



Nestlé Good food, Good life

حبر صحفى

"نستله" تقدم للشباب المغربي دورة "حياة سليمة" مع التركيز على الصحة النفسية

احتفالاً بمناسبة يوم الشباب الإفريقي، قدمت "نستله" للشباب المغربي فرصة المشاركة في دورة " حياة سليمة" الذي يركز على الصحة النفسية، حيث تمكن الراغبون بالمشاركة من التسجيل عبر الإنترنت لحضور الجلسات البالغ عددها 13 جلسة تفاعلية تستوعب حتى 500 مشارك. وأبقت "نستله" باب التسجيل مفتوحاً حتى 26 نوفمبر، وسيتم تقديم الجلسات طوال بقية العام.

وفي هذا السياق، قالت إيمان زاوي، مديرة الأعمال العامة في "نستله المغرب": "ندرك تماماً كمية التحديات التي تواجه شباب اليوم، خاصة خلال الجائحة، ولهذا نهدف من خلال دورة 'حياة سليمة' من نستله المكثفة إلى المساهمة في إعدادهم للمستقبل عبر تزويدهم بالأدوات التي تتيح لهم مواكبة التغيرات المتواصلة التي يشهدها العالم بصورة أفضل".

وتضم الجلسات مجموعة من مقاطع الفيديو التفاعلية التي تغطي مواضيع عدة منها: التنفس، الحركة، التمارين البدنية، أهمية النوم، الاسترخاء الطبيعي، نصائح لنوم أفضل، القلق واستعادة التوازن، الأعراض المبكرة، نصائح حول الطاقة، التغذية الصحية، الحصص الصحية ونصائح التغذية.

وأضافت إيمان: "تأتي هذه المنهجية الشاملة حول صحة الشباب والشابات وعافيتهم تأكيداً على التزامنا المتواصل تجاه فهم الشباب ومخاطبتهم".

ووفقاً لنتائج [استطلاع رأي الشباب العربي 2020](#)، قال نحو اثنان من كل خمسة (38%) شباب عرب إنهم يعرفون شخصاً ما يعاني من مشكلات نفسية.

وتأتي جهود "نستله" في إطار مبادراتها العالمية "[الحاجة إلى الشباب](#)"، والتي تضمنت مجموعة من الأنشطة المخصصة لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بهدف المساهمة في الوفاء [بالتزامها](#) الإقليمي في "تعزيز الفرص المهنية للشباب" عبر صقل المهارات وتعزيز فرص الحصول على الوظائف وتحقيق التقدم المهني.

ويمكن للمهتمين باستكشاف الفرص التي تقدمها نستله والتقدم للوظائف زيارة [صفحة الوظائف](#) على موقع الشركة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، كما يمكنهم الاطلاع على مزيد من المعلومات على [صفحة لينكد إن](#).

-انتهى-

معلومات الاتصال:

ليال دلال، مدير العلاقات الإعلامية، نستله الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

هاتف: 00971559803757

بريد إلكتروني: Layal.dalal@ae.nestle.com

نبذة عن شركة نستله المغرب

يعود تاريخ نستله في المغرب إلى سنة 1927 مع أول استيراد في المملكة. وقد أنشئت أولى وحدات الشركة بالمغرب تحت اسم شركة تصدير منتجات نستله في سنة 1941، لتتأسس بعد ذلك نستله المغرب في سنة 1984، والتي توفر اليوم فرص عمل إلى أكثر من 420 شخصاً بالمملكة وتوفر عمل غير مباشرة لنحو 7500 شخص.

ومنذ سنة 2010، استثمرت نستله أكثر من 420 مليون درهم (46.8 مليون دولار) في المغرب، وتعمل مع أكثر من 70 هيئة شريكة في مجال توزيع منتجاتها التي تصل إلى ما لا يقل عن 85000 منفذ بيع بالتجزئة، ومحلات البقالة، والصيدليات والمطاعم.

تضم قائمة منتجات نستله في المغرب مجموعة واسعة من المنتجات منها: منتجات الحليب وغذاء الرضع، والقهوة، والفطور وغيرها من المنتجات. وذلك تحت علامات تجارية متعددة ومن بينها نسكافيه ونسكويك وتشيرييتوس وغولدن كورن فليكس ونستله فيتنس ونان ونيدو وناتيفا برينان ونسبريسو.

وتم انشاء مصنع الجديدة لشركة نستله في عام 1992، وهو يصنّع علاماتي نيدو ونسكافيه. ويُعد المصنع موطنًا لأول محطة للطاقة الشمسية في الجديدة والتي تنتج 1.7 جيجاواط من الطاقة الكهربائية سنوياً ومجهزة بـ 2600 لوحة كهروضوئية (PV).

وفي مصنع نستله "الجديدة"، تشتري نستله أكثر من 60 ألف طن من الحليب الخام سنوياً مباشرة من أكثر من 6000 مزرعة ريفية صغيرة بأحجام مختلفة في منطقة دكالة. تهدف مبادرة "القرية النموذجية" إلى تحسين السلامة والإنتاجية والجودة والممارسات البيئية من خلال التدريب الفني.

وأقامت نستله العديد من علاقات التعاون مع الحكومات المحلية والمنظمات غير الحكومية والهيئات والقطاع الخاص، بهدف تأسيس قيمة مشتركة في مجالات تشمل التغذية والصحة العامة والتنمية الريفية ودعم المشتريات المحلية والاستدامة البيئية والتعليم والتطوير الوظيفي للشباب.

لمزيد من المعلومات، يمكنكم زيارة:

الموقع الرسمي: www.nestle-mena.com

فيسبوك: <https://www.facebook.com/NestleMiddleeastNorthafrica>

تويتر: <http://www.twitter.com/NestleMe>

انستغرام: <http://www.instagram.com/nestlemena>

لينكدإن: <https://www.linkedin.com/company/nestle-s-a>

فlickr: <https://www.flickr.com/people/nestlemena>